

Zapisnik 25.sjednice VZN-a

Sjednica je održana 06.05. elektronskim putem . Prisutni Teo Piasevoli, Robert Scheidl, Josip Golem, Damir Čargo te Ivica Dolenc

Dnevni red

1.Plan rada klase Optimist

VZN prihvaća plan rada klase Optimist nacionalne trenerice Daniele Gluhan

GODIŠNJI PLAN I PROGRAM PRIPREMA I NATJECANJA KADETSKE REPREZENTACIJE (KLASA OPTIMIST) ZA 2026. GODINU

1. 12. – 30.06.2026. – IODA WORLD CHAMPIONSHIP 2026 – TANGER, MAROCCO

(odlazak nekoliko dana ranije prije službenog dana dolaska zbog aklimatizacije te prilagodbe na regatno polje i uvjete na samom prvenstvu)

19 radnih dana (4 dana puta, 5 trenažno-pripremnh dana, 1 dan premjeravanje, 8 dana natjecanja)

2. 04.-12.07.2026. – PRIPREMNI KAMP reprezentacije za EP uz pridružene članove(jedriličare) po pozivu i slobodan pristup svim klubovima, jedriličarima i trenerima kao potpora i pomoć u pripremi reprezentativaca za predstojeće prvenstvo – ZADAR, JK USKOK

TJEDNI PLAN PRIPREMA:

- 05.07.2026. okupljanje jedriličara kroz jutarnje sate (do 12 sati); opremanje jedrilica; sastanak sa svim jedriličarima i trenerima; lagani kratki simulacijski trening (regata) sa svrhom monitoringa reprezentativaca zbog zadavanja glavnih ciljeva i rješavanje pojedinačne problematike na predstojećim pripremama; kratki „briefing“ s reprezentativcima i odlazak u smještaj

- Od 06.-11.07. 2026.

- 9 - 10h – održavanje forme(kondicijski trening) – plivanje, trčanje, „core“ trening, mobilnost, fleksibilnost, sportske igre

- 10.30. - 11.15h – priprema brodova i jedriličara za predstojeći trening

- 11.30 – 12h – sastanak s jedriličarima i zadavanje glavnih ciljeva pojedinog trenažnog dana s obzirom na problematiku i uvjete na moru

- **12 - 17h– morski trening s određenim ciljevima (tehnika, taktika, strategija, startovi.....) s obzirom na problematiku i zadane ciljeve (ekstenzivnost trenažnog procesa uz prioritet mentalnog fokusa i emocionalne stabilnosti pojedinca)**

- 18 - 19.30h – analiza trenažnog dana (teorija; pregledavanje videa; pravila....)

- MOGUĆE IZMJENE PRIKAZANOG TRENAŽNOG PLANA ZBOG VREMENSKIH UVJETA I DNEVNIH SITUACIJA

- 12.07.2026. – KRATĆI JUTARNJI/ POPODNEVNI MORSKI TRENING te završetak kampa i odlazak jedriličara kroz popodneve sate

9 radnih dana (8 trenažnih dana + 1 pripremni dan)

3. 19. – 31.07.2026. – IODA EUROPEAN CHAMPIONSHIP 2026 – GDYNIA, POLJSKA (dolazak 3 dana ranije zbog aklimatizacije i prilagodbe na regatno polje i uvjete na samom prvenstvu)

13 radnih dana (4 dana put, 3 pripremno-trenažna dana, 1 dan premjeravanje, 5 dana natjecanja)

4. 12. -14.09. 2026. - PRVENSTVO ŠVICARSKE U TEAM RACE JEDRENJU ili PRIPREMNI KAMP ZA EP TEAM RACE uz članove(jedriličare) po pozivu i pridružene članove (minimalno 3 ekipe) uz potporu nacionalnih sudaca

DNEVNI PLAN PRIPREMNOG KAMPA –naknadno će biti objavljen termin• .
– okupljanje jedriličara kroz jutarnje sate; sastanak s jedriličarima, trenerima i sucima; podjela u timove

- 11.30 - 12h priprema brodova i jedriličara
- 12 - 16h – morski trening (tehnika/ taktika – simulacijski trening)
- 16.30 - 18.30h – analiza dana uz suradnju nacionalnih sudaca
- 19h večera/slobodno vrijeme
- 18. – 19.09.2026.
- Okupljanje u 9h
- 9 - 9.30 priprema brodova i jedriličara
- 9.30 - 10.30h sastanak jedriličara, sudaca i trenera + rezervno vrijeme za rješavanje eventualne zaostale problematike prethodnog dana
- 11 – 16h – morski simulacijski trening uz potporu nacionalnih sudaca *(ekstenzivnost trenažnog procesa uz prioritet mentalnog fokusa, stvaranje i građenje timskog duha i emocionalne stabilnosti pojedinca)*
- 16.30 - 18.30h – analiza dana uz suradnju nacionalnih sudaca
- 19h večera/slobodno vrijeme

- 20.09.2026. Okupljanje u 9h
 - 9 - 9.30 priprema brodova i jedriličara
 - 9.30 - 10.30h sastanak jedriličara, sudaca i trenera + rezervno vrijeme za rješavanje eventualne zaostale problematike prethodnog dana
 - 11 – 15h – morski simulacijski trening uz potporu nacionalnih sudaca, završetak trenažnog kampa i odlazak jedriličara kroz popodneve sate
- (MOGUĆE IZMJENE PRIKAZANOG TRENAŽNOG PLANA ZBOG VREMENSKIH UVJETA I DNEVNIH SITUACIJA)**

➤ **PRIORITET IPAK DATI PRIPREMNOG KAMPU** zbog bolje pripreme jedriličara i što boljeg odabira članova reprezentacije koji predstavljati državu na predstojećem prvenstvu

5 radnih dana (1 pripremni dan, 4 trenažna dana)

5. 11. - 19.10.2026. – OPTIMIST EUROPEAN TEAM RACING CHAMPIONSHIP - GARDA, ITALIJA

8 radnih dana (1 pripremni dan, 2 dana puta, 5 dana natjecanja)

UKUPAN BROJ RADNIH DANA : 54

- *Iz plana i programa izbačen TROFEO MARCO RIZZOTTI (Team race) zbog zgušnjutosti kalendara izbornih regata (dvije regate jedna za drugom nakon Trofea M.R.) koji bi uvelike utjecao na stanje (potencijalni umor, ulazak u stanje „pretreniranosti“, preveliki broj regata u mjesec dana bez mogućnosti za oporavak, brzi kraj školske godine sa svim školskim obvezama uz veliki broj izostanaka s nastave) jedriličara na predstojećim izbornim regatama.*

Zapisnik sastavio: Ivica Dolenc